



SAISON 2025-2026

Groupeement d'animation Culturelle de Luzillé

Maison des Associations 12 rue de Chenonceaux - 37150 Luzillé

Renseignements : Françoise Roy : 06 71 79 47 79 - mail fran.roy@wanadoo.fr

Adhésion obligatoire pour toute activité :

12 € adulte + 25 ans / 6€ : invalide, titulaire du RSA ou sans emploi / 4€ : enfant ou ado < 25 ans / 3€ : stage

NOUVEAUTÉ : LUMI'DANCE

À partir du 16 septembre

Cours de danse variées (modern Jazz, Classique, Contemporain Lyrique, Latino, New Style, féminin connecté....)

Dispensés par Aurélie Pires Arelias, professeure diplômée

Mardi : 5-9 ans 17h30-18h30
10-15 ans 18h45-19h45

Mercredi : 5-9 ans 15h15-16-15
10-15 ans 16h30-17h30

Jeudi : Adultes (16ans et +) 19h30 – 21h

Tarifs : (forfait annuel)

Enfants : 180 € Adultes : 200 €

Inscription auprès d'Aurélie : 06 61 43 19 25

NOUVEAUTÉ : MARCHE NORDIQUE

À partir du 05 septembre : un vendredi sur deux, de 9h à 11h encadré par Charles VERY, coach sportif diplômé

Départs : Luzillé et alentours (dans un rayon de 10 km)

Cotisation annuelle : 130 € (soit 7 € par séance pour 20 séances/an)

Duo : 230 € pour deux personnes

Paiement possible en 3 fois sans frais

Inscriptions et infos auprès de Christine au 06 33 24 90 21

RANDONNÉES

Tous les jeudis matin 9h00 - Gratuit

Randonnées organisées par Christine avec l'aide de Marie
Christine Bossu : 06 33 24 90 21

ATELIER PETITES AIGUILLES

Mardi de 14h30 à 17h00 - Gratuit

Françoise Girard : 06 84 41 14 29

Vendredi de 14h30 à 17h00

Claudine Fouille : 06 75 29 28 49

GYMNASTIQUE

Cours assurés par Cynthia NIOLET –
Sport Santé Genillé

A partir du 09 septembre 2025

Mardi 10h45 à 11h45

Cours variés : De Gasquet, Pilates, gym posturale, stretching, renforcement musculaire, travail cardio respiratoire

Forfait annuel : 140 € Françoise : 06 71 79 47

QI GONG Cours assurés par Isabelle DENIS

A partir du 8 septembre 2024

Lundi 9h30 à 11h00

Forfait annuel : 240 € Trimestre : 80 €

Isabelle : 06 19 99 24 56 Site internet : voixenmouvement.fr

CERCLE DES FEMMES & MEDITATION SENSORIELLE

animé par Isa Bell'âme

Ateliers de reconnexion à soi, votre féminin, par l'écoute des 5 sens, lors de bains sonores, méditations guidées, éveil corporel.

"Dans le cercle, les femmes se déposent, s'écoutent, s'unissent, s'ouvrent et offrent leur lumière, dans un bain de douceur et de sécurité.

Un espace pour ralentir, ressentir et voyager au cœur du féminin"

Un vendredi soir par mois de 18h30 à 20h / 15 euros la séance

Prochaines rencontres 19 septembre, 17 octobre,
21 novembre, 12 décembre

Inscriptions auprès d' Isabelle Bercy : 06 75 44 94 67
(places limitées) Insta : isa_bell_ame

COURS DE LANGUES

Animés par Geneviève Mégret

Ados et adultes à partir du lundi 06 octobre

Tous les lundis (hors vacances scolaires)

14h-15h ANGLAIS de la communication

15h-16h ALLEMAND du tourisme

16h-17h30 ANGLAIS conversation

17h30-18h30 ANGLAIS initiation

18h30-19h30 ANGLAIS ou FRANÇAIS

(Tourisme, professionnel ou scolaire)

Cours mini-groupe :

19€/séance 1h30

17€/séance 1h00

Cours individuel : 23€/h

Geneviève : 06 72 84 64 58

Mail : schoen.megret@icloud.com

Bonus Walk&Talk suivant météo voir :

<http://www.facebook.com/WalkandTalkConcept>

HATHA YOGA

Cours assurés par Sirjana Bhusal

À partir du 10 Septembre 2025

Mercredi 18h – 19h Forfait annuel : 198 € Trimestre : 66 €

Sirjana : 06 78 32 22 70