



SAISON 2021-2022

## Groupement d'animation Culturelle de Luzillé

à la Maison des Associations 12 rue de Chenonceaux 37150 Luzillé

Adhésion obligatoire pour toute activité 10 € sauf tarifs particuliers \*

Pour toutes les activités : 1<sup>ère</sup> séance gratuite - Possibilité de régler les forfaits en plusieurs chèques



### Gymnastique

Ados/adultes à partir du 6 septembre  
avec Anne Renard

#### Méthode De Gasquet, Méthode Pilates

Adaptation en fonction de la demande

Lundi de 11h30 à 12h30

Mardi de 17h00 à 18h00

Forfait annuel : 120 € 1 cours/semaine

160 € : 2 cours/semaine

Françoise Roy ☎ 06 71 79 47 79



### Randonnées pédestres

**Gratuit**

**Marche** : 10 à 12 km le matin,

Chaque 2<sup>ème</sup> jeudi du mois

**Mini rando** : 6 à 7 km le matin

Chaque 4<sup>ème</sup> jeudi du mois

Monique Rottier : ☎ 06 24 60 21 37

Site : pediluz.canalblog.com



**Hatha Yoga** : avec Sirjana Bhusal

à partir du 8 septembre

Mercredi 18h00 à 19h00

Forfait annuel : 180 € Trimestre : 60 €

Sirjana ☎ 02 18 06 17 62 ou 06 78 32 22 70



### Atelier des petites aiguilles

**Gratuit**

Mardi de 14h30 à 17h00

Françoise Girard ☎ 06 84 41 14 29

Vendredi de 14h00 à 17h00

Yolande Ermel ☎ 06 10 28 98 30



### Atelier créatif

de 11 ans à 99 ans !

Mercredi de 15h00 à 17h30

Peinture sur différents supports (soie, coton, bois, porcelaine, verre ...), collage, perles, feutrine, modelage ...

Françoise Olivier ☎ 02 47 30 96 43



### Cours de Langues



Ados et adultes à partir du 4 octobre

Avec Geneviève Mégret - lundis hors vacances

13h00 à 14h00 Initiation ALLEMAND

14h00-15h00 Perfectionnement ALLEMAND

15h00-16h30 Walk&Talk FRANCAIS

16h30-18h00 Perfectionnement ANGLAIS 17 €/s

18h00-19h00 Initiation ANGLAIS 14 €/h

19h00 à 20h00 Cours individuels ANGLAIS

(professionnel, tourisme, scolaire)

Tarifs : 20 €/h ou 12 €/30mn

Geneviève ☎ 06 72 84 64 58

schoen.megret@icloud.com

<https://www.facebook.com/WalkandTalkConcept>



### Jeux de sociétés

à partir du 8 septembre

Adultes, ados et enfants à partir de 6 ans

**Gratuit**

Mercredi de 15h00 à 18h00

Bénédicte Jollet ☎ 06 73 45 17 09

MESURES SANITAIRES COVID 19 DANS LA MAISON DES ASSOCIATIONS

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Désinfection des mains avant l'activité + port du masque lors des déplacements

- désinfection des locaux - amener son tapis si besoin

Site officiel de Luzillé : [www.luzille.fr](http://www.luzille.fr) Facebook : <https://www.facebook.com/lagacoise>

Renseignements : Françoise Roy ☎ 06 71 79 47 79 [fran.roy@wanadoo.fr](mailto:fran.roy@wanadoo.fr)

\* 6€ : invalide, titulaire du RSA ou sans emploi \* 4 € : enfant ou ado moins de 18 ans GAC août 2021