



ATELIERS NUTRITION SANTÉ SENIORS

BLÉRÉ

9 séances de 2h

Achat de
denrées

Lecture des
étiquettes

Conservation

Apports
nutritionnels

RÉUNION DE PRÉSENTATION

LUNDI 7 NOVEMBRE 2022 à 10h

CSC Bléré - 26 rue des Déportés – 37150 BLÉRÉ

Renseignements et inscriptions:

ASEPT Centre-Val de Loire : 02 47 31 61 92

Ouvert à tous à partir de 55 ans

Respect des mesures sanitaires en vigueur



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Centre- Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre- Val de Loire