

Le sommeil : mieux le comprendre, mieux le gérer par la sophrologie

PARCOURS GRATUIT

4 SEANCES COMPLEMENTAIRES



Pays Loire
Touraine

La
Conférence
des **Financeurs**

d'Indre-et-Loire



Par des intervenantes spécialisées de l'association Brain Up
Les Jeudis 16, 23, 30 Mars et Avril 2023

De 14h à 16h

A la Maison des associations 12 Rue De Chenonceaux, à Luzillé

Inscription : Hélène Harbonnier, 06 99 92 33 54,

harbonnierhelene@yahoo.fr

Crédit photo : Riofranz - iStock / Mise en page : J. Doron - JoDo