

# LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

“ À PARTIR DE 50 ANS, FAITES-VOUS DÉPISTER TOUS LES 2 ANS, VOUS VOUS EN REMERCIEREZ ”

## LE DÉPISTAGE, ÇA SERT À QUOI ?

Le dépistage permet de détecter tôt une éventuelle anomalie ou un cancer, avant l'apparition de symptômes. Cette détection précoce augmente les chances de guérison : elle permet à 99 femmes sur 100 d'être en vie 5 ans après le diagnostic. Par ailleurs, les cancers détectés à un stade précoce nécessitent, en général, des traitements moins lourds et moins agressifs, avec moins de séquelles.

Le dépistage des cancers du sein repose sur une mammographie (radiographie des seins), associée à un examen clinique des seins (observation et palpation). Éventuellement, d'autres examens peuvent être nécessaires (par exemple une échographie, une radiographie complémentaire).



### BON À SAVOIR

Avec votre invitation, dont la durée de validité est de 2 ans, vous pouvez réaliser votre mammographie dans le centre de radiologie de votre choix même hors de la région Centre-Val de Loire.

Il suffit de vérifier auprès du CRCDC que le centre de radiologie choisi est bien agréé au dépistage organisé du cancer du sein !

Retrouvez la liste des Centres Régionaux de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) sur [e-cancer.fr](http://e-cancer.fr)

### INFO PRATIQUE

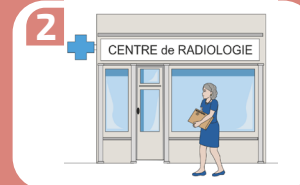
La mammographie de dépistage organisé est prise en charge à 100% par votre régime d'assurance maladie, sans avance de frais.

**PLUS UN CANCER DU SEIN EST DÉTECTÉ TÔT,  
MIEUX IL SE SOIGNE ET SE GUÉRI**

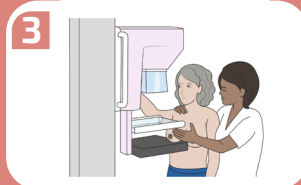
## MON PARCOURS DE DÉPISTAGE



**1** Lorsque je reçois l'invitation, je prends rendez-vous avec un radiologue agréé au dépistage. Liste en cliquant => [ici](#)



**2** Je me rends au centre de radiologie



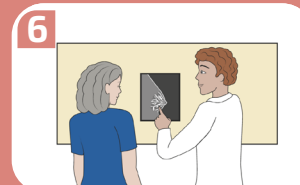
**3** La radiologue réalise la mammographie



**4** La radiologue examine également mes seins (palpation)



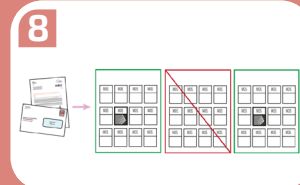
**5** Si nécessaire, le radiologue réalise un examen complémentaire (échographie, cliché, agrandissement, etc.)



**6** Le radiologue me délivre un premier résultat oral.



**7** Une seconde lecture de mes résultats est réalisée par un autre radiologue.



**8** Aucune anomalie n'a été détectée. Vous serez invitée à nouveau dans 2 ans.

Si une anomalie a été détectée, d'autres examens pourront être nécessaires.



Vidéo expliquant la réalisation de la mammographie

## TESTEZ VOS CONNAISSANCES



Le cancer du sein est le 2<sup>e</sup> cancer le plus fréquent chez la femme ?

Vrai

Faux

Réponse : **FAUX** (avec près de 59 000 nouveaux cas estimés chaque année en France, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme, devant le cancer colorectal et le cancer du poumon).

Comment dépiste-t-on le cancer du sein ?

Prise de sang  Palpation  Radiographie des seins

Réponse : Radiographie des seins (cet examen est très efficace car il permet de repérer des lésions de très petite taille).

À partir de 50 ans, à quelle fréquence est-il recommandé de réaliser une mammographie de dépistage ?

Tous les 6 mois  Tous les ans  Tous les 2 ans

Réponse : Tous les 2 ans (la mammographie de dépistage est recommandée tous les 2 ans pour les femmes ayant entre 50 et 74 ans).

Le cancer du sein se manifeste par une douleur au niveau de la poitrine ?

Vrai

Faux

Réponse : Faux (dans la plupart des cas, le cancer du sein ne génère pas de douleur)

Quelles habitudes peuvent diminuer le risque de développer un cancer ?

Faire de l'exercice physique régulièrement

Arrêter le tabac

Boire 2 verres de vin rouge par jour

Réponses : «Faire de l'exercice physique régulièrement» et «Arrêter le tabac».

CRCDC - Antenne 37  
CHRU Tours - 2 Boulevard Tonnellé  
37044 TOURS Cedex 9  
Secrétariat dépistage du cancer du sein :  
02 47 47 98 91 / [contact.37@depistage-cancer.fr](mailto:contact.37@depistage-cancer.fr)  
[www.depistagedescancers.cvl.fr](https://www.depistagedescancers.cvl.fr) - [www.depistage-cancer.fr](http://www.depistage-cancer.fr)