



SAISON 2024-2025

Groupement d'animation Culturelle de Luzillé

à la Maison des Associations 12 rue de Chenonceaux - 37150 Luzillé

Adhésion obligatoire pour toute activité : 12 €

6€ : invalide, titulaire du RSA ou sans emploi / 4€ : enfant ou ado moins de 18 ans

Pour toutes les activités : 1^{ère} séance gratuite - Possibilité de régler les forfaits en plusieurs chèques

Renseignements : Françoise Roy : 06 71 79 47 79 - mail fran.roy@wanadoo.fr

COURS DE LANGUES

Animés par Geneviève Mégret

Ados et adultes à partir du lundi 7 octobre 2024

Tous les lundis (hors vacances scolaires)

14h-15h ALLEMAND conversation

15h-16h ALLEMAND du tourisme

16h-17h30 ANGLAIS conversation

17h30-18h30 ANGLAIS initiation

18h30-19h30 ANGLAIS ou FRANÇAIS

(Tourisme, professionnel ou scolaire)

Cours mini-groupe : 18€/séance 1h30

15€/séance 1h00

Cours individuel : 22€ / h

Geneviève : 06 72 84 64 58

Mail : schoen.megret@icloud.com

Bonus Walk&Talk suivant météo voir :

<http://www.facebook.com/WalkandTalkConcept>

RANDONNÉES

tous les jeudis matin 9h00 - Gratuit

Randonnées organisées par Christine avec l'aide de Marie

Christine Bossu : 06 33 24 90 21

HATHA YOGA

**Cours assurés par
Sirjana Bhusal**

À partir du 11 Septembre 2024

Mercredi 18h – 19h

Forfait annuel : 198 € Trimestre : 66 €

Sirjana : 06 78 32 22 70

ATELIER PETITES AIGUILLES

Mardi de 14h30 à 17h00

Françoise Girard : 06 84 41 14 29

Vendredi de 14h30 à 17h00

Claudine Fouille : 06 75 29 28 49

QI GONG

**Cours assurés par
Isabelle DENIS**

A partir du 16 septembre 2024

Lundi 9h30 à 11h00

Forfait annuel : 240 € Trimestre : 80 €

Isabelle : 06 19 99 24 56

Site internet : voixenmouvement.fr

CERCLE DES FEMMES ET MEDITATION SENSORIELLE

Séances ponctuelles animées par Isabelle BERCY

1 fois par mois de 10h00 à 11h30 le samedi :

Premières séances programmées

- 21 septembre 2024

- 12 octobre 2024

- 9 novembre 2024

- 7 décembre 2024

Participation libre et en conscience

Venez vivre un moment de partage, de reconnexion à soi, accueillir le présent avec douceur, paix, bienveillance et amour

Réservation auprès d'Isabelle : 06 75 44 94 67

GYMNASTIQUE

**Cours assurés par
Cynthia BERTON NIOLET**

A partir du 10 septembre 2024

Mardi 10h45 à 11h45

Cours variés : De Gasquet, Pilates, Gym posturale, Stretching, renforcement musculaire, travail cardio respiratoire

Forfait annuel : 140 €

Françoise : 06 71 79 47 79

Cynthia : 06 99 59 46 87